

POWER CIRCLE

(ab 13.03.2013)

Du treibst in Deiner Freizeit Sport? Willst Dich aber noch mehr auspowern?
Dann komm in unseren neuen Kurs, Power Circle und Du wirst richtig gefordert.

Power Circle ist ein 60-minütiges Ganskörperprogramm im Zirkelsystem,
welches Deinen Puls in die Höhe treibt. Egal, ob Du Kalorien verbrennen,
Deinen Körper straffen oder Deine Ausdauer verbessern möchtest, hier kommt Nichts zu kurz.

Neugier geweckt? Lust Dich mal richtig auszupowern? Dann komm vorbei und mach kräftig mit!

