

Das FitnessHouse in Lindenthal – familiäres Ambiente mit Charme

Eine Fitnessoase finden gesundheits- und sportbewußte Menschen seit ein paar Monaten in Leipzig Lindenthal. Auf knapp 700 Quadratmetern und zwei Etagen erwartet jeden ein umfangreiches Angebot an Sportgeräten, Kursen und Wellnessangeboten.

„Wir legen viel Wert auf ein familiäres Miteinander und die individuelle Betreuung“, erklärt Fitneßtrainerin Antje Schubert.

Sie und ihre Kollegen um Geschäftsführer Stephan Linke bilden ein sympathisches Team, das den Mitgliedern mit Rat und Tat zur Seite steht.

Neben jungen Familien haben gerade auch Senioren das FitnessHouse für sich entdeckt. Ernährungsberatungen werden deshalb genauso angeboten wie wohltuende Massagen von Studiolleiterin Claudia Sievert, einer ausgebildeten Physiotherapeu-

tin mit langjähriger Berufserfahrung. Nach einem schweißtreibenden Training im hellen und freundlichen Kursraum, auf dem modernen Ausdauergeräten oder im großzügigen Freihantelbereich ist ein anschließender Sauna-

gang genau das Richtige.

Um allen Interessenten die Bandbreite an Kursen vorzustellen, findet am **1. März** von 10 bis 20 Uhr ein **Kursmarathon** statt. Natürlich kann man auch den Rest des Studios genau in Augenschein nehmen.

Gesund weiter geht es am **10. März**: Dann nämlich startet eine sechswöchige **Rückenstudie** mit Schmerzanalyse, individuellem Rückentraining und theoretischen Inhalten.

Und noch ein Tipp: Ein spezieller Turnkurs für Kinder ist bereits in Planung. Das FitnessHouse Lindenthal bietet Sport, Gesundheit und Wellness – für die ganze Familie. *-kir*

FitnessHouse Lindenthal

Zur Lindenhöhe 1
04158 Leipzig (Lindenthal)

Tel.: 0341 / 468 40 88
Fax: 0341 / 468 40 89

info@fitnesshouse-lindenthal.de
www.fitnesshouse-lindenthal.de

