

# FitnessHouse LINDENTHAL

## SENIORENSPORT

*Bringt Schwung in Dein Leben!*

- ☞ der Sport für die Generation 50+
- ☞ Freude am Training mit Gleichgesinnten
- ☞ Gewicht reduzieren
- ☞ Verbesserung der Leistungsfähigkeit
- ☞ Blutdruck senken



6 Wochen  
49,90 €

INKLUSIVE  
Sauna  
Kurse  
Gerätetraining  
und Betreuung

Zur Lindenhöhe 1  
04158 Leipzig

Tel.: 0341 - 468 40 88  
www.fitnesshouse-lindenthal.de  
info@fitnesshouse-lindenthal.de

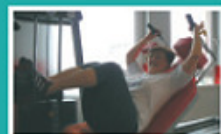
## SENIORENSPORT

*Bringt Schwung in Dein Leben!*

Was Seniorensport für positive Effekte aufzeigt und wie man sich als Mitglied des FitnessHouse in Lindenthal fühlt, kannst Du in den nachfolgenden Interviews lesen:



„Wir sind sehr zufrieden mit der Betreuung und freuen uns jeden Tag auf das Training. Seit dem wir regelmäßig Sport treiben, fühlen wir uns zehn Jahre jünger.“ (Doris 63 Jahre und Manfred 73 Jahre)



„Aufgrund meiner Arthrose musste ich unbedingt Gewicht reduzieren. Dank der professionellen Unterstützung, seitens der Trainer des FitnessHouse in Lindenthal, habe ich acht Kilo abgenommen.“ (Brunhilde 69 Jahre)



„Mein Alltag gestaltet sich seit der regelmäßigen Bewegung einfacher und ich fühle mich körperlich und psychisch sehr viel wohler.“ (Manfred 68 Jahre)



„Mein Arzt riet mir bei meiner chronischen Osteoporose regelmäßig Sport zu treiben. Im FitnessHouse Lindenthal lernte ich nicht nur nette Menschen kennen, ich habe hier sogar neue Freunde gefunden.“ (Ruth Seidel 75 Jahre)



„Ich komme gerne zum Training und habe sehr viel an Lebensqualität gewonnen.“ (Ingrid 57 Jahre)

DR. MED. KLAUS-PETER REINHOLD  
FACHARZT FÜR CHIRURGIE - FACHARZT FÜR ALLGEMEINMEDIZIN

Zur Lindenhöhe 1 · 04158 Leipzig  
Tel.: 0341 - 461 6683 · Funk: 0177 - 345 44 04 · Fax: 0341 - 468 54 90